

# Donnez des ailes à vos projets de vie !



**Éclosion** coaching

**Le bien-être et le développement personnel  
grâce au Coaching de Vie**

Je vous accompagne individuellement, avec énergie  
et bienveillance, pour :

- **Réfléchir à votre projet de vie et passer à l'action pour le construire**
- **Renforcer votre confiance en vous** (prise de parole en public, nouvelles responsabilités professionnelles, examens...)
- **Réduire les phénomènes de stress et d'angoisse**
- Retrouver **de la motivation et de l'énergie** (se mettre au sport, entamer des prises de décision ou démarches longues...) etc.

- 
- > **Trouver les clés pour être acteur de sa vie**
  - > **Se reconnecter à soi et aux autres**
  - > **Prendre son envol**



# Marine Launier, Coach certifiée et Praticienne PNL

Formée à l'Institut Repères de Paris.

Riche de 15 ans d'expériences variées dans des secteurs à forte composante humaine et sociale, passionnée par les voyages et la force du lien humain, j'ai fait le choix de vous accompagner à la **découverte de vous-même pour faire éclore votre potentiel d'EVOLUTION, de transformation...**

« **Soyez vous-même, les autres sont déjà pris.** » **Oscar Wilde**

## En pratique :

- Public **adulte et jeune adulte**
- Des séances d'une durée de **1h30 à 2h**, et un processus de coaching complet compris entre **4 et 10 séances**
- Consultations sur RDV : à mon cabinet à **Méry-sur-Oise** ou dans une salle louée à cet effet (**Paris et Val d'Oise**)
- **Tarifs** donnés **sur demande**, lors du premier contact par e-mail ou téléphone



## Eclosion Coaching - Marine Launier

19 rue de Frépillon - 2, Résidence Les Terrasses  
95 540 Méry-sur Oise

**07 63 22 37 87**

[marine.launier@eclosion-coaching.fr](mailto:marine.launier@eclosion-coaching.fr)

[www.eclosion-coaching.fr](http://www.eclosion-coaching.fr)